

# 15 TIPS OM DE WERELD BETER TE MAKEN

Erlijn van Genuchten neemt een jaar lang elke dag een duurzame beslissing. 'Omdat ik geloof dat een betere wereld bij jezelf begint.' Speciaal voor u zette ze vijftien ideeën op een rij waarmee ook u de wereld een stukje beter kunt maken.



**1** Met een knijper buiten afval verzamelen (goed voor de natuur en om fit te blijven)

**2** Keukenpapier van stof gebruiken i.p.v. van papier (spaart afval)

**3** Stoppen met haren verven (spaart afval)



**4** Het licht uitdoen bij het verlaten van een ruimte (spaart energie)



**5** Kleding op 30 graden wassen i.p.v. 40 (spaart energie)



**6** Een blok shampoo en blok zeep gebruiken i.p.v. shampoo en zeep uit een fles (spaart plastic)



**7** Groente en fruit op de markt kopen (spaart plastic en bespaart op vervoerskosten - want lokaal)

**8** Losse thee in plaats van theezakjes kopen (spaart afval)

**9** De wasmachine pas laten lopen als hij vol zit (spaart water en energie)



**10** Wasnoten (sapindus mukorossi) of kastanjes als wasmiddel gebruiken i.p.v. wasmiddel uit een fles (spaart plastic)

**11** Kinderen en kleinkinderen een activiteit i.p.v. een ding cadeau doen (spaart afval en activiteiten zorgen vaak voor dierbaardere herinneringen dan dingen)

**12** Samen een auto delen via een autodeelbedrijf of met de burens (spaart brandstof)



**13** Een tube tandpasta (of iets anders) afknippen zodra hij leeg is om de laatste restjes eruit te krijgen (zorgt ervoor dat er niets verloren gaat)

**14** Tweedehands kleren kopen (spaart afval)



**15** Bijenwasdoek gebruiken i.p.v. een plastic zakje om iets eetbaars te bewaren (dit is een stuk stof dat geïmpregneerd is met bijenwas, spaart afval)



Erlijn van Genuchten: 'In de zomer van 2019 nodigde mijn werkgever alle werknemers uit om ideeën in te leveren hoe ze duurzamer konden werken. Een geweldig initiatief. Tijdens mijn fietsvakantie bedacht ik welke ideeën ik kon inleveren. Ik nam me voor om een jaar lang, elke dag een andere duurzame beslissing te nemen. Dat werd een ongelooflijke en geweldige reis waarbij ik mijn 365 beslissingen deelde via Twitter en mijn blog. Inmiddels heb ik al meer dan 500 ideeën gedeeld en heb ik bijna 66.000 volgers. En heb ik mijn fulltime baan in de IT opgezegd om me voltijds met duurzaamheid bezig te kunnen houden.'

Boek: Erlijn van Genuchten: 365 Sustainable Decisions Challenge: 365 ideeën voor een duurzamer leven. E-book: [www.sustainable-decisions.eu/boeken](http://www.sustainable-decisions.eu/boeken)

**EN WAT IS UW TIP?**  
STUUR HEM NAAR  
MAGAZINE@KBO-PCOB.NL